



**Jiu-Jitsu Union Niedersachsen e. V.**



## **GRYS-SAN-DO**

**Wir laden alle interessierten ein zu einem**

### **Jiu-Jitsu – Camp**

**für Kinder, Jugendliche und Erwachsene**

**vom 26 bis 28 Mai 2023**

**in den**

**Niederlanden**

#### **Wie sieht das Wochenende aus:**

<b>Freitag, 26 Mai</b>	bis 17:15 Uhr	Ankunft in Gezellenbaan 10, 5813 EB Ysselsteyn (NL).
	18:00 Uhr	Training
	19:30 Uhr	Abendessen, anschließend - bei gutem Wetter - Spiele und schwimmen im Garten
<b>Samstag, 27 Mai</b>	08:30 Uhr	Frühstück
	10:00 Uhr	Abfahrt ins Wunderland Kalkar
	18:00 Uhr	Zurück in Ysselsteyn
	20:30 Uhr	Abendessen, danach Feuerstelle, Kinoabend mit Popcorn, Pommes und Sportspiele
<b>Sonntag, 28 Mai</b>	09:00 Uhr	Frühstück
	10:30 Uhr	Training
	12:00 Uhr	Mittagessen
	12:30 Uhr	Training
	14:00 Uhr	Ende des Camps



**Teilnehmer:** alle interessierten Teilnehmer ab **5 Jahren!**  
**Anmeldung** bitte bis zum **15.05.2023**, maximal 40 Teilnehmer.

**Die Kosten für dieses Wochenende betragen:** € 40,00 pro Person.

#### **Was ist in den Preis inbegriffen:**

Teilnahme am Training, 2 x Frühstück und 2 x Abendessen sowie Mittagessen am Sonntag.

#### **Dieses sollte ich mitbringen:**

Budo-Gi, Badeschlappen, Schlafzeug, Schlafsack, Luftmatratze Kissen, Toilettenartikel, Schwimmkleidung, Handtücher, **Wechselkleidung** (die ruhig etwas dreckig werden darf), bequemes Schuhwerk, **Taschenlampe**, Taschengeld ... und natürlich viel viel Spaß!

Schwimmkleidung und ein Handtuch bitte extra einpacken, für das schwimmen am Freitag im Garten.

#### **Hinweis:**

**Die Teilnahme am Trainingscamp geschieht auf eigenes Risiko.**

(Erste Hilfe ist vor Ort, Teilnehmer mit gesundheitlichen Problemen sowie Allergien usw. mir dieses bitte vor Beginn des Trainingswochenendes mitteilen.)

Verbindliche

# Anmeldung

Für das **Jiu-Jitsu - Wochenende** vom 26 bis 28 Mai 2023 in den **Niederlanden**

Meine Anschrift für die Anmeldung lautet:

**Karel Schepers**

Puttenweg 1

5813 BA Ysselsteyn

Niederlande

Tel: 00 31 (0) 6 22168306

Email: karel@vita-bhv.nl

**Verein:** \_\_\_\_\_

<b>Nr.</b>	<b>Nachname</b>	<b>Vorname</b>	<b>Alter</b>
1.	_____	_____	_____
2.	_____	_____	_____
3.	_____	_____	_____
4.	_____	_____	_____
5.	_____	_____	_____
6.	_____	_____	_____
7.	_____	_____	_____
8.	_____	_____	_____
9.	_____	_____	_____
10.	_____	_____	_____
11.	_____	_____	_____
12.	_____	_____	_____
13.	_____	_____	_____
14.	_____	_____	_____
15.	_____	_____	_____

**Zusatzinformationen:**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Datum:** \_\_\_\_\_

Für den Verein **Unterschrift:** \_\_\_\_\_