

**Deutsche Jiu-Jitsu Union -  
Landesverband  
Nordrhein Westfalen e.V.  
Fachverband für traditionelles Jiu-Jitsu**

**Geschäftsstelle:**  
S. Kreiskott  
Krutscheider Weg 29  
42327 Wuppertal  
0202-5288134  
Svenja.nora@online.de



**Sportler mit Erkältungssymptomen  
bitten wir von einer Teilnahme  
abzusehen!  
Über einen Selbst-Test auf  
freiwilliger Basis würden wir uns  
freuen.**

**Ausschreibung der DJJU-LVNW**

- Thema:** **Hebel- und Festlege- und  
Transporttechniken in Kombinationen**  
Schwerpunkt des Lehrgangs sind Anwendungen von  
Hebeltechniken in verschiedenen Situationen sowie  
Kombinationen und komplexe Drills
- Referent:** E. Kreiskott, 6. Dan
- Datum:** Samstag, 26.11.2022
- Beginn:** 15.00 Uhr (bis ca. 18.00 Uhr)
- Ausrichter:** Kentai Bochum
- Ort:** Kentai Bochum, Leistungsstützpunkt DJJU-LVNW  
44805 Bochum, Hiltroper Str.262
- Teilnehmer:** alle Jiu-Jitsuka und interessierten Budoka (verbandsoffen)  
(Gültigen Budo-Pass mitbringen)
- Kostenbeitrag:** € 10,-
- Haftung:** In jeder Form ausgeschlossen, für den nötigen  
Versicherungsschutz hat jeder Teilnehmer selbst  
Sorge zu tragen