

## Prüfungsrichtlinien Kyu – Grade ab 40 Jahre

Kyu – Grad	5.	4.	3.	2.	1.
	(Gelb)	(Orange)	(Grün)	(Blau)	(Braun)
Vorbereitungszeit (in Monaten)	6	6	6	6	6
<b>Grundtechniken (gesamt)</b>	<b>17</b>	<b>28</b>	<b>38</b>	<b>51</b>	<b>64</b>
Falltechniken	3	3	3	4	5
Ausweichen	1	2	3	4	5
Blocken	2	3	4	5	6
Schläge / Stöße	2	3	4	5	6
Fußtritte	1	2	2	3	4
Würfe	2	3	4	6	8
Hebel	2	4	6	8	10
Würgegriffe	2	4	6	8	10
Festlegegriffe	1	2	3	4	5
Transportgriffe	1	2	3	4	5
<b>Abwehrkombinationen (gesamt)</b>	<b>10</b>	<b>23</b>	<b>37</b>	<b>49</b>	<b>62</b>
Hand- / Armfassen	2	4	6	7	8
Revers- /Kragenfassen	2	3	4	5	6
Haarefassen	–	–	1	2	3
Würgeangriffe (Stand und Boden)	2	3	4	6	8
Brustumklammerungen	2	3	4	5	6
Kopfumklammerungen	1	2	3	4	4
Nelson	–	–	1	1	2
Faustangriffe	–	2	3	5	6
Fußangriffe	–	1	2	3	4
Stock	1	2	4	5	6
Messer	–	2	3	4	6
Pistole	–	1	2	2	3
<b>Freie Angriffe</b>	<b>–</b>	<b>–</b>	<b>–</b>	<b>–</b>	<b>–</b>
Ein Angreifer ohne Waffen (in Minuten)	–	–	–	–	–
Mehrere Angreifer (ohne Waffen)	–	–	–	–	–