



**Prüfungsinhalte KYU-Grade Kinderprüfungen bis einschl. 13. Lebensjahr gemäß Bundesprüfungsordnung Pkt. 3.5, Stand 1.1.2010**

KYU-Grad:	w./ge.	gelb	ge./or.	orange	or./gr.	grün	gr./bl.	blau
<b>VORBEREITUNGSZEIT:</b>	3 Mon.	3 Mon.	3 Mon.	3 Mon.	3 Mon.	3 Mon.	3 Mon.	3 Mon.
<b>GRUNDTECHNIKEN:</b>								
Falltechniken	2	3	5	6	7	kompl.	kompl.	kompl.
Ausweichen	1	1	2	2	3	3	4	4
Blocken	1	2	2	3	3	5	4	6
Schläge / Stöße	1	2	2	3	3	6	4	7
Fußtritte	1	1	2	2	3	4	5	5
Würfe	1	2	3	4	5	6	7	8
Hebel		2	3	4	5	6	7	8
Würgegriffe		2	3	4	5	6	7	8
Festlegegriffe	1	1	2	2	3	3	4	4
Transportgriffe		1	2	2	3	3	4	4
<b>ABWEHRTECHN. GEGEN:</b>								
Hand / Armfassen	1	2	3	4	5	6	7	8
Revers / Kragenfassen	1	2	3	3	4	4	5	5
Haarefassen						1	2	2
Würgen, Stand und Boden	1	2	3	4	5	6	7	8
Brustumklammerungen	1	2	3	4	5	6	7	7
Kopfumklammerungen		1	2	2	3	3	4	4
Nelson				-		1	2	2
Faustangriffe			1	2	2	4	5	6
Fußangriffe			1	2	3	3	4	4
<b>ABWEHR FREIER ANGRIFFE:</b>								
Zeit in Minuten				1	1	1	1	1
Zahl der Angreifer (waffenlos)				2	2	2	2	3