



Prüfungsinhalte DAN-Grade gemäß Bundesprüfungsordnung Pkt. 3.4, Stand 1.1.2010

DAN-Grad:	1. DAN	2. DAN	3. DAN	4. DAN	5. DAN
Vorbereitungszeit:	1 Jahr	2 Jahr	3 Jahre	4 Jahre	5 Jahre
Mindestalter:	18 Jahre	20 Jahre	23 Jahre	30 Jahre	35 Jahre
Vorkenntnisse:	technisches Prüfungsprogramm wie 1. KYU				
Lehrgänge:	Teilnahme an 2 Pflichtlehrgängen pro Vorbereitungsjahr				
Abwehr freier Angriffe:	Drei Angreifer, einer davon mit Waffen	Drei Angreifer, zwei davon mit Waffen			
Zusatzaktionen:			10	15	20
Kata:	Goshin Jitsu No Kata	Kime No Kata	Ju No Kata (Alternativ:	Isutsu No Kata Ne Waza No	Koshiki No Kata Kata)
DOSB-Lizenzen:				Trainer-C-Breitensport Jiu-Jitsu oder Übungsleiter C Profil Jiu-Jitsu	Trainer-C-Breitensport Jiu-Jitsu oder Übungsleiter C Profil Jiu-Jitsu
Sonstiges:	Aktiver Einsatz für die Belange des Jiu-Jitsu				